

國立體育大學 競技與教練科學研究所 課程模組規劃表■系所課程模組 跨領域課程模組(請勾選)

課程模組名稱：肌力與體能教練訓練課程模組					
課程模組規劃目標/培養之專業能力					
<p>1. 規劃目標：當今各國在運動科學支援上最新的一個領域為肌力與體能訓練(Strength & Conditioning)專業，為因應國際間趨勢，提升國內在競技運動之競爭力，增設肌力與體能訓練課程模組，增加學生專業知能，提升就業競爭力。</p> <p>2. 專業能力：培養學生執行年度肌力與體能訓練之專業技術與知識，了解各種訓練監控方式，以及支援運動代表隊過程中，搜尋科學文獻，解決問題之能力。</p>					
領域名稱	模組課程	學分數	建議選讀系所名稱	開課年級/上(下)學期	備註
研究法與統計	體育研究法	3	教練所		其他系所開設之研究法及研究方法相關課程皆可採認
	體育統計	3	教練所		其他系所開設之統計學相關課程皆可採認
肌力與體能訓練	肌力與體能訓練研究	5	教練所	一上	其他系所之課程不可採認
	肌力與體能訓練實務		教練所	一下	
運動生理學	運動生理學研究	6	教練所		<p>1. 其他系所開設之運動與訓練生理學相關課程皆可採認</p> <p>2. 其他系所開設之運動生化相關課程皆可採認</p> <p>3. 需選修其中兩門課程</p>
	運動營養學研究		教練所		
	運動生理與生物化學專題研究		國際運動教練科學碩士學位學程		
肌力與體能訓練實務實習	總實習時數須滿 250 小時				

課程模組關聯圖（修課先後次序與關聯性）

課程模組關聯圖（修課先後次序與關聯性）				
	碩一		碩二	
上 學 期	體育統計 體育研究法 訓練生理學研究 肌力與體能訓練研究		應用運動生理學研究	
下 學 期	肌力與體能訓練實務 運動營養學研究			
適合證照種類及考取年級別	證照名稱	美國國家肌力與體能協會，肌力與體能訓練專家運動教練學會，肌力與體能教練	建議取得證照年級別	二年級
適合投考公職類別				
未來職場之發展	職業運動代表隊		私人運動訓練中心/工作室	
	各級訓練單位			
經 <u>105</u> 年 <u>11</u> 月 <u>24</u> 日 <u>105</u> 學年度第 <u>一</u> 學期第 <u>4</u> 次 <u>競技與教練科學研究所</u> 所務會議通過 經 <u>105</u> 年 <u>11</u> 月 <u>24</u> 日 <u>105</u> 學年度第 <u>一</u> 學期第 <u>1</u> 次 <u>競技與教練科學研究所</u> 課程委員會通過 經 <u>106</u> 年 <u>4</u> 月 <u>13</u> 日 <u>105</u> 學年度第 <u>二</u> 學期第 <u>2</u> 次 <u>競技與教練科學研究所</u> 課程委員會通過 經 <u>105</u> 年 <u>11</u> 月 <u>29</u> 日 <u>105</u> 學年度第 <u>一</u> 學期第 <u>1</u> 次 <u>競技學院</u> 課程委員會通過				

其他建議選讀系所與課程列表

開課單位	課程名稱
體研所	高等體育研究法
	高等體育統計
體推所	高等體育研究法
	高等體育統計
適體所	適應體育研究
	高級統計學
	應用運動生理學研究
運科所	運動科學研究法
	生物統計學研究
	運動生理學研究
	應用運動生理學研究
運保所	運動保健研究法
	生物統計學研究
	運動生理學研究
國際體育事務所	高等研究方法
	應用統計方法
管理學院	高等研究方法
	應用統計方法
國際學程	研究方法與設計專題研究
	數據分析與統計專題研究
	運動生理及生物化學專題研究